



İŞ HAYATINDA KİŞİSEL GELİŞİM

04/22

N
HUMAN

İŞ HAYATINDA KİŞİSEL GELİŞİM

Bir insanın doğumundan ölümüne kadarki zamanda geçirdiği bütün aşamalar gelişimi oluşturur. Gelişim, insan doğasının önemli bir parçasıdır. Hayatımızın çeşitli alanlarında büyümek ve gelişmek için uğraşırız. Biyolojik gelişim gibi kişisel olarak gelişmek de mümkündür.

Kişisel gelişim, bir bireyin hem özel hem de iş hayatında yaşam hedeflerini ve değerlerini belirleyerek gerçek potansiyeline ulaşmak için sahip olduğu becerileri ve nitelikleri devamlı geliştirmeye çalışmasıdır. Kişisel gelişim becerileri kurumun ayarladığı yada kişinin bireysel olarak aldığı profesyonel eğitimlerle ve seminerlerle, bir mentor ya da süpervizör tavsiyeleriyle ve kitap okuma gibi kendi kendine yardım yollarıyla güçlendirilebilir.

İŞ HAYATINDA KİŞİSEL GELİŞİM

İŞ HAYATINDA KİŞİSEL GELİŞİM ALANLARI NELERDİR?

Kişisel gelişim alanları beş ana kategoride toplanmıştır. Bunlar zihinsel, sosyal, ruhsal, duygusal ve fiziksel gelişimdir. Zihinsel gelişim, düşünme ve öğrenme şekli gibi zihnin gelişimine odaklanır. Sosyal gelişim, etkili iletişim becerilerini geliştirmeyi içerir. Ayrıca, iş yeri arkadaşlıkları geliştirmeye yardımcı olarak iş yerindeki tatmini de arttıracaktır. Ruhsal gelişim iş yerinde stresi yönetimine, kişinin kendisine ve yeteneklerine güven duymasına yardımcı olacaktır. Stres ve kaygı gibi zorluklar iş yerinde tükenmişliğe sebep olurken, duygusal gelişim bu zorlukların üstesinden gelmeye yardımcı olacaktır. Kişinin fiziksel durumu diğer tüm büyüme ve gelişme alanlarını etkiler. Bireyin verimli çalışma oranı fiziksel olarak iyi hissettiğinde artacaktır.

İş hayatındaki kişisel gelişim alanları bazı kurumlar için aynı olsa da bazen sektöre göre de değişmektedir. Örneğin stres yönetimi hem bir doktora hem de bir inşaat işçisine verilebilir. Ancak bir inşaat işçisine sunum yapacağı bir alan yoksa etkili sunum hazırlama becerileri öğretmek çok da işlevsel olmayacaktır. Bu yüzden kurumlar veya kişiler hangi alanda gelişmeye ihtiyacı olduğunu çok iyi belirlemelidir. Stres yönetimi teknikleri, etkili sunum hazırlama becerileri, doğru iletişim kurma yolları, zaman yönetimi, hafıza teknikleri vb. gibi eğitimler iş hayatında kişisel gelişim alanlarının birkaçına örnektir.



KİŞİSEL GELİŞİMİN İŞ HAYATINDAKİ FAYDALARI NELERDİR?

Kişisel gelişimin iş hayatında sağladığı faydalar, kurumların gelişimi ve ilerlemesi için de önemlidir. Bu faydaları şu şekilde sayabiliriz:

- Kurum içindeki verimlilik seviyesi gözle görülür şekilde artar.
- Kurum içi personel ilişkileri sağlıklı hale gelir.
- Çalışanın verimliliği ve performansı arttıkça kurumların başarısı da otomatik olarak artar. Bireysel başarı aynı zamanda kurum başarısını da beraberinde getirir.
- Çalışan çalıştığı yerde daha fazla sorumluluk ve inisiyatif alabilir çünkü donanımlı hale geldikçe özgüveni artacaktır.
- Çalışan çevreye daha kolay uyum sağlayacaktır çünkü etkili iletişim kurarak hem çevresine hem de çalışma arkadaşlarına kendini daha rahat ifade edecektir.
- Kişisel gelişim eğitimlerinin uygulanması ile zaman ve maliyet tasarrufu sağlanacaktır.



SONUÇ

Kişisel gelişim becerilerine kişi çoktan sahip olabilir ve hedefi onları geliştirmek olabilir ya da bir beceri eğitimler veya yeni kazanımlar yoluyla baştan öğrenilebilir. Bireyler, amaçları doğrultusunda farklı kişisel gelişim becerilerine önem verebilirler. Kişisel gelişim bir insanın hedefleri doğrultusunda kişisel ve profesyonel gelişim için strateji oluşturmasına imkân sağladığı için önemlidir. Çalışanlar, büyüme ve gelişmelerinin iş yerleri tarafından önemsendiğini hissettiklerinde hem hedeflerine hem de çalıştıkları kuruma daha bağlı olma eğilimi gösterirler. Ancak bu eğitimler ve gelişme çabası sadece çalışanların değil aynı zamanda yöneticilerin de uyguladığı ve hedeflediği bir süreç olmalıdır.



KAYNAKÇA

Houston, P. D., Blankstein, A. M., & Cole, R. W. (2008). Personal growth in the workplace. In Spirituality in educational leadership. Vol. (4). Corwin Press.

Graham, S., & Donaldson, J. (1996). Assessing personal growth for adults enrolled in higher education. The Journal of Continuing Higher Education, 44(2), 7-22.

McCauley, C. D., & Hezlett, S. A. (2002). Individual development in the workplace. In N. Anderson, D. S. Ones, H. K. Sinangil, & C. Viswesvaran (Eds.), Handbook of industrial, work and organizational psychology, Vol. 1. Personnel psychology (pp. 313-335). Sage Publications Ltd.

Mikdan, Ş. (2022). İş Hayatında Kişisel Gelişimin Önemi. Ana Sayfa. Retrieved from <https://www.iienstitu.com/blog/is-hayatinda-kisisel-gelisimin-onemi>

Psikolojik Saęlık ve Güvenlik zmleri

İletişim

N_HumaN

Adalet Mah. Manas Bulvarı No:39 Folkart Towers B Kule

Kat:31 Bayraklı/İzmir

0232 390 91 97

(0535) 624 90 35

www.nhumandanismanlik.com

info@nhumandanismanlik.com