

N

HUMAN

DİNLEMELİK, ANLAMAK VE YARDIMCI OLMAK İÇİN

PSİKOLOJİK İLK YARDIM

NEDİR?

01

Kişileri zorlamayan pratik bakım ve destek sağlamak, ihtiyaç ve kaygıları belirlemek.

02

İnsanların temel ihtiyaçlarını karşılamalarına yardımcı olmak (gıda, su, bilgi alma gibi).

03

İnsanları konuşmaya zorlamadan dinlemek.

04

Rahatlatıp sakinleşmelerine yardımcı olmak.

05

İnsanların bilgi edinmesi, hizmetlere ve sosyal desteklere ulaşmaları için yardım sağlamak.

06

Kişileri gelecekteki olası zararlardan korumak.