

Wellbeing Sistemleri Nasıl Kurulur?

Wellbeing Sistem Danışmanlığı



1.AMAÇ



2.ÖLÇME



3.GÖRÜŞMELER



4.PLAN



6.İZLEME ve
DEĞERLENDİRME



5.UYGULAMA



İçerikler Sayfası

1

1. Adım: AMAÇ

2

2. Adım: ÖLÇME

3

3. Adım: GÖRÜŞMELER

4

4. Adım: EYLEM PLANI

5

5. Adım: UYGULAMA

6

6. Adım: İZLEME VE DEĞERLENDİRME



1. Adım: AMAÇ

Programı Neden İstediyinizi Düşünün



İş yerinizde neyi ele almak istiyorsunuz? Refahta ne tür bir iyileşme elde etmeyi umuyorsunuz? Refahta iyileşmeyi sağlamak için öncelikle İşletmenizin fiziksel ve zihinsel sağlık desteğinin nerelerde eksik olduğunu ve çalışanlarınızın en çok neye ihtiyacı olduğunu belirlemeniz gerekir. Bu konuda dört önemli nokta net bir vizyona sahip olma, yöneticileri sürece dahil etme, bütçeyi iyi planlama ve programın etkisini nasıl ölçeceğinizi belirlemedir.

Dört önemli nokta net bir vizyona sahip olma, yöneticileri sürece dahil etme, bütçeyi iyi planlama ve programın etkisini nasıl ölçeceğinizi belirlemedir.





2. Adım: ÖLÇME

Çalışanlarınızın Psikososyal Risk Faktörlerini Ölçün

Çalışanlarınızın fiziksel ve zihinsel sağlığını etkileyen risk faktörlerini analiz edin. Var olan sağlık ve insan kaynağı verilerini analize dahil edin ve ihtiyaçları belirleyin.



3. Adım: GÖRÜŞMELER

Çalışanlarla Konuşun

Çalışanların gerçekten neye ihtiyacı olduğunu tespit etmek için onlarla görüşmeler yapın. Herkesi kapsayan çeşitli desteklerin olduğundan emin olun.



4. Adım: EYLEM PLANI

Bir Eylem Planı Oluşturun



4.1

Doğru planlama, programları zaman ve maliyet açısından verimli bir şekilde uygulamanızı ve uzun vadede amaçlandığı gibi performans göstermeyi sağlar.

4.2

Planınızın aşağıdakileri kapsadığından emin olun:

1. Hangi uygulamaları hangi yöntemlerle kullanacaksınız?
2. Programların yürütülmesinden kim sorumlu olacak?
3. Programlar ne zaman başlayacak ve hangi sıklıkta gerçekleşecek?
4. Programın etkisini nasıl izleyecek ve ölçeceksiniz?
5. Hangi kaynaklara ihtiyacınız var? (Fiziksel mekân, uzman desteği, malzemeler vs)
6. Nasıl bir bütçeye ihtiyacınız var?
7. Programların tanıtımını nasıl yapacaksınız?

5. Adım: UYGULAMA

Wellbeing Programlarınızı Uygulayın

Eylem planınız hazır olduğunda, artık seştiğiniz programlarınızı güvenle uygulayabilir ve bunları zaman içinde çalıştırabilirsiniz. Programa basit ve kontrollü başlayın, yavaş yavaş geliştirin. Bu aynı zamanda ortaya çıkacak sorunları rahatça zebilmeniz için size alan sağlar.



6. Adım: İZLEME VE DEĞERLENDİRME

Programlarınızı Değerlendirin ve Ölçün

Uzun vadeli faydalar görmek istiyorsanız programlarınızın performansını izlemelisiniz. Devam eden bir değerlendirme, çalışanların programları kullanıp kullanmadığını ve bunlardan yararlanıp yararlanmadığını belirlemenize olanak sağlar. Ayrıca zaman ve bütçeyi doğru şekilde planlayıp planlamadığınızı belirlemenize de yardımcı olur.





Merkez Ofis

Adalet Mah. Manas Bulvarı No:39 Folkart Towers B
Kule Kat:31 Bayraklı/İzmir
+90 535 624 90 35

İstanbul Ofis

Esentepe Mah. Talatpaşa Cad. No: 5 (Harman Sok.
Girişi) Şişli / İstanbul
0 (212) 945 33 97

www.worknhuman.com

www.nhumandanismanlik.com

bilgi@worknhuman.com



worknhuman.com



[/worknhuman](https://www.facebook.com/worknhuman)



[/worknhuman](https://www.instagram.com/worknhuman)



[/company/worknhuman](https://www.linkedin.com/company/worknhuman)



[/worknhuman](https://www.twitter.com/worknhuman)